

Liite 37 Ruokalistapohja

26.2.2026

Kalaruoka
 Kasvisruoka / puuro
 Kokoliha
 Jauheliha
 Makkara/ nakki
 Riista
 Siipikarja

Kastike: lihakastikkeet, jne. sisältää myös appelsiinikukka, broileria juustokastikkeessa, jne. jotka tehdään potilaille suikaleesta ja henkilökunnalle palasta
 Vuokaruoka: esim. aurinkoinen uunikala, limekala, jne.
 Laatikko: perunalaatikat, kiusaukset, jne.

Voimassa

Viikko	päivä	Asiakas	tuote	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
1			Lounas henkilöstö							
			Lounas potilaat	Kastike, siipikarja	Vuokaruoka, kala	Kastike, jauheliha	Kastike, liha	Kastike, siipikarja	Laatikko, kala	Kappaleruoka, jauheliha
			Lounas 3,vegaani	Kastike, tofu	Laatikko, nyhtökaura	Kastike, papu	Kastike, linssi	Kastike, soijarouhe	Kastike, härkis	Kappaleruoka
			Pääruoan kastike							Kylmä kastike, soija
			Lounaan energialisäke							
			Lämmin kasvisisäke							
			Keittolounas							
			Jälkiruoka							
			Päivällinen	Keitto, liha	Keitto, siipikarja	Keitto, kasvis	Keitto, kala	Keitto, jauheliha	Keitto, siipikarja	Puuro
			Jälkiruoka							
			Päivällinen, vegaani							
2			Lounas henkilöstö					HK kasvisruokapäivä 1		
			Lounas potilaat	Kastike, kala	Kastike, siipikarja	Kappaleruoka, makkara	Vuokaruoka, kala	Kastike, liha	Laatikko, siipikarja	Kappaleruoka, kala
			Lounas 3,vegaani	Kastike, papu	Kastike, linssi	Kappaleruoka, kasvis	Kastike, papu	Kastike, nyhtökaura	Kastike, soijarouhe	Kastike, papu
			Pääruoan kastike							
			Lounaan energialisäke							
			Lämmin kasvisisäke							
			Keittolounas							
			Jälkiruoka							
			Päivällinen	Pata, jauheliha	Keitto, liha	Keitto, kasvis	Keitto, siipikarja	Keitto, kala	Keitto, jauheliha	Keitto, riista
			Jälkiruoka							
			Päivällinen, vegaani							
3			Lounas henkilöstö							
			Lounas potilaat	Kastike, liha	Vuokaruoka, kala	Kastike, siipikarja	Kastike, jauheliha	Kappaleruoka, kala	Kastike, siipikarja	Kastike, liha
			Lounas 3,vegaani	Kappaleruoka, kasvis	Kastike, linssi	Kastike, papu	Laatikko, kasvis	Kastike, tofu	Kastike, linssi	Kastike, härkis
			Pääruoan kastike							
			Lounaan energialisäke							
			Lämmin kasvisisäke							
			Keittolounas							
			Jälkiruoka							
			Päivällinen	Keitto, siipikarja	Keitto, liha	Keitto, kala	Pata, siipikarja	Keitto, makkara/ nakki	Keitto, kasvis	Keitto, kala
			Jälkiruoka							
			Päivällinen, vegaani							
4			Lounas henkilöstö							
			Lounas potilaat	Kappaleruoka, jauheliha	Laatikko, siipikarja	Vuokaruoka, kala	Kastike, makkara/ nakki	Kastike, siipikarja	Kappaleruoka, kala	Kastike, liha

			Lounas 3,vegaani	Kastike, linssi	Laatikko, tofu	Kastike, papu	Kastike, nyhtökaura	Kastike, linssi	Kastike, papu	Kappaleruoka, kasvis
			Pääruoan kastike							
			Lounaan energialisäke							
			Lämmin kasvislisäke							
			Keittolounas							
			Jälkiruoka							
			Päivällinen	Keitto, kala	Keitto, sianliha	Keitto, siipikarja	Keitto, kala	Keitto, liha	Keitto, jauheliha	Keitto, kasvis/ Puuro
			Jälkiruoka							
			Päivällinen, vegaani							
5			Lounas henkilöstö		HK kasvisruokapäivä 2					
			Lounas potilaat	Kappaleruoka, siipikarja	Kastike, sianliha	Vuokaruoka, kala	Laatikko, liha	Kastike, siipikarja	Laatikko, kala	Kastike, liha
			Lounas 3,vegaani	Kastike, papu	Laatikko, soija	Kastike, linssi	Kastike, papu	Laatikko, nyhtökaura	Laatikko, soijarouhe	Kastike, papu
			Pääruoan kastike							
			Lounaan energialisäke							
			Lämmin kasvislisäke							
			Keittolounas							
			Jälkiruoka							
			Päivällinen	Keitto, kala	Keitto, siipikarja	Keitto, makkara/ nakki	Keitto, kala	Keitto, liha	Keitto, riista	Puuro
			Jälkiruoka							
			Päivällinen, vegaani							